

# Stationen-Heft

## „Kräuter erleben“



Dieses Heft gehört: .....

### Laufzettel

	1.!	Pflanzendetektiv				
	2.	Gesucht - gefunden				
	3.	Unter der Lupe				
	4.!	Klecks - Rezept				
	5.	Wusstest du ...?				
	6.	Riuch - Memory				
	7.!	Natur - Apotheke				
	8.	Rezeptideen				
	9.!	Probier' mali				





„Helft mir bei der Suche!“

**Rätsel:**

Wir suchen ein Kraut, ...

... das eiförmige Blätter und rosa Blüten hat. 

... dessen Blätter sich am Rand spitz anfühlen. 

... das wie Kaugummi riecht. 

... das gegen Übelkeit hilft. 

... das man gut in Quark nutzen kann  
und erfrischend schmeckt. 

**Lösung:** \_\_\_\_\_

Wir müssen aufpassen, ...

... dass wir nicht grundlos Pflanzen abrufen.

... dass wir auf keine Pflanzen treten.

... dass wir keine Sachen irgendwo Liegen lassen.

Erinnerungs-Seite



An diese Kräuter kann ich mich noch erinnern:

---

---

---



Mit diesen Sinnen kann ich die Kräuter unterscheiden:

---

---

---



Das fand ich besonders interessant:

---

---

---

---

---



# Natur-Apotheke

## Arbeitsblatt 2



hören

Trage ein, welche Beschwerden man mit den Kräutern behandeln kann.

Rosmarin \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Lavendel \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Thymian \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pfefferminze \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Basilikum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Salbei \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# Unter der Lupe

## Arbeitsblatt



sehen

Zeichne das Blatt hier ein.

Oberseite

Unterseite

Wie groß ist das Blatt?

Länge: \_\_\_\_\_ Breite: \_\_\_\_\_

4

## Klecks – Rezept

## Arbeitsblatt



fühlen

## Kräuter-Trank

- |           |  |  |
|-----------|--|--|
| 5 Blätter |  | mittelgroße Blätter mit glatter, ledriger Oberfläche, eher dünn, am Ende spitz |
| 2 Blätter |  | mittelgroße bis große Blätter, biegsam, behaart mit rauen Borsten              |
| 2 Zweige  |  | kleine, schmale Blätter, ähnlich wie Tannennadeln, fest, glatte Oberseite      |
| 4 Blätter |  | mittelgroße, längliche Blätter, dick, hubbelige und samtig weiche Oberfläche   |
| _____     |  | _____  |

1. Sammle Blätter folgender Pflanzen:  
Basilikum, Borretsch, Lavendel, Rosmarin, Salbei
2. Fühle und rieche an den Blättern.  
Ordnet danach in Partnerarbeit die richtige Pflanze der jeweiligen Stelle im Rezept zu.
3. Fügt eurem Rezept noch eine Geheimzutat mit Beschreibung hinzu und kocht das Rezept nach.  
Gebt dafür alle Zutaten in einen Kessel mit heißem Wasser und lasst es einige Minuten ziehen.  
Der Trank gibt euch die Kraft, in die Zukunft zu sehen.



## Natur-Apotheke

## Arbeitsblatt 1



SCAN MICH



hören

Markiere die Kräuter und die Beschwerden, die man mit ihnen behandeln kann. Verbinde sie farbige oder kreise sie farbige ein. Benutze für jedes Kraut eine andere Farbe.

	Wunden
Rosmarin	Konzentrationschwächen
Lavendel	Schlaflosigkeit
Thymian	Erschöpfung
Pfefferminze	Erkältungen
Basilikum	Husten
Salbei	Stiche
	Bauchschmerzen und Übelkeit
	Blähungen
	Halsschmerzen