

Thymian

Aussehen:

Der Thymian ist ein ausdauerndes Lippenblütengewächs, das etwa 30 cm hoch wird. Seine 0,7 - 2 cm langen Blättchen sind eiförmig bis spatelförmig, ganzrandig und oft behaart. Die kleinen rosaroten Blüten bilden an den Enden der Stängel kleine köpfchen- oder ährenförmige Blütenstände und sind zwischen Mai und August zu beobachten.

Heilwirkung:

Durch seine antiseptische Wirkung ist Thymian ideal zur Bekämpfung von Atemwegsinfektionen wie Bronchitis oder Keuchhusten geeignet. Da der Tee zudem schleimlösend wirkt, wird er in der Volksmedizin nicht nur zur Behandlung von Husten verwendet, sondern hilft auch bei Katarrhen. Zudem wirkt Thymian auf Magen und Darm und hat hier besonders eine belebende, appetitanregende und verdauungsförderliche Funktion. Zuletzt können die frischen Blätter auch bei Insektenbissen Anwendung finden.



Thymian

Quelle:

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f6/Thymus_fg01.jpg?20080103091802