

## Borretsch

### Aussehen:

Der Borretsch ist ein einjähriges Raublattgewächs, wird etwa 20 – 60 cm hoch und kann Anfang April im Garten ausgesät werden, sät sich in der Regel aber gut selbst aus. Wie der Name schon vermuten lässt, sind die Blätter borstig behaart, und zwar auf beiden Seiten. Was die Form der Blätter betrifft, so sind diese eiförmig, haben einen welligen bis buchtigen Rand und sind etwa bis zu 10 cm lang. Die etwa zwischen Mai und September erscheinenden Blüten sind himmelblau mit schwarzvioletten Staubbeuteln und zu einem lockeren, scheinrispigen Blütenstand zusammengefasst.

### Heilwirkung:

Borretsch ist eher keine der klassischen Heilkräuter, hat aber nichtsdestotrotz einige förderliche Eigenschaften. Unter anderem können mit einem Breiumschlag oder dem frischen Saft der Pflanze Wunden und entzündete Haut behandelt werden.



Borretsch

Quelle:

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/8/80/Borretsch%2C\\_lat.\\_Borago\\_officinalis\\_06.jpg/675px-Borretsch%2C\\_lat.\\_Borago\\_officinalis\\_06.jpg?20150916145622](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/8/80/Borretsch%2C_lat._Borago_officinalis_06.jpg/675px-Borretsch%2C_lat._Borago_officinalis_06.jpg?20150916145622)